

JAMES C. WILSON, D.M.D.  
DEREK T. DUNLAP, D.M.D.  
J. LEE MOORE, D.M.D.  
LARRY W. COBB, D.M.D.  
PATRICK R. FRIEND, D.D.S.



---

### Instrucciones Después de Operación

#### ACTIVIDAD:

- Descansar tanto como sea posible por las próximas 24 horas. Evitar recostarse plano durante el resto del día.
- Evitar actividad extenuante por los próximos 4 días.

#### SANGRADO:

- Gasas son puestas en los sitios de extracción para ayudar a detener el sangrado.
- Al llegar a casa, reemplace la gasa y mantenga una buena presión de apretado en la zona durante 1 hora. Retire las gasas, si los sitios todavía están sangrando usar gasa nueva y continuar la presión.

#### PUNTADAS:

- Las puntadas están en su lugar. Con el tiempo se absorberán por sí solas dentro de 5-7 días.

#### HINCHAZON:

- Usted puede tener hinchazón durante los próximos 5 a 6 días. La hinchazón será la peor en los días 4 y 5, y debe comenzar a mejorar gradualmente.
- Debe mantener una bolsa de hielo en el lado de la cara tanto como sea posible durante las próximas 24 horas. Alternar de lado cada 30 minutos. Después de 36 horas, cambiar a calor húmedo.

#### DOLOR:

- Es normal que el dolor empeore durante el próximo par de días. La mayor molestia es vista en el día 3 y 4.
- Después de comer, comience a tomar las ibuprofeno/Acetaminofen. Repita el ibuprofeno/Acetaminofen cada 8 horas para los próximos 3 a 4 días. Esto ayudará a disminuir el dolor y la hinchazón.
- Para el dolor más intenso, agregue el narcótico entre dosis de ibuprofeno. No tome el ibuprofeno y el narcótico, al mismo tiempo, ya que esto es probable que usted se enferme.
- Siempre tome su medicamento con los alimentos. No conducir o manejar maquinaria mientras esté tomando medicamentos narcóticos para el dolor.

#### DIETA:

- Una vez que llegue a casa y el sangrado se ha detenido, debe comer. Beba líquidos claros y agua como sea posible. Mantenga una dieta blanda durante los próximos días. (Sopa tibia, puré de papas, yogurt, pudín, etc.)
- Evite las comidas calientes o líquidos durante las primeras 24 horas. Evite los alimentos crujientes duros por la primera semana. No consumir bebidas alcohólicas durante las 24 horas posteriores a la cirugía o al tomar medicamentos para el dolor. **No fume ni utilice pitillos/popotes por tres días después de la extracción.**

#### HIGIENE ORAL:

- Trate de no perturbar el área quirúrgico hoy. Y no se enjuague la boca hoy. A partir de mañana, enjuague con agua tibia con sal de 3 a 4 veces al día. Enjuague con el enjuague bucal antibiótico dos veces al día para la próxima semana.
- A partir de mañana, se cepillan los dientes con suavidad con cuidado en el área de la cirugía.

**SI TUVO SEDACIÓN INTRAVENOSA, NO CONDUZCA POR 24 HORAS, OPERACIÓN DE MAQUINARIA PESADA, UTILICE HERRAMIENTAS ELÉCTRICAS O FIRMAR DOCUMENTOS LEGALES.**

---

**HIGHWAY 14**  
3929 S. Highway 14  
Greenville, SC 29615  
PH. (864) 281-9119

**CLEVELAND CT.**  
2 Cleveland Ct. Ste C  
Greenville, SC 29607  
PH. (864) 271-9990

**DUNCAN**  
700 Squires Point Ste A  
Duncan, SC 29334  
PH. (864) 486-8330

**POWDERSVILLE**  
107 Clair Dr.  
Piedmont, SC 29673  
PH. (864) 565-8760